

Systeme d'Echange Local



SEL SARINE

le lien compte plus que le bien

[ACCUEIL ▾](#)

[FIL D'ACTUALITÉ](#)

[PUBLICATIONS](#)

[NOUVELLE PUBLICATION](#)

[CONTACT ▾](#)

[AIDE](#)

BIENVENUE SUR LE SEL SARINE

www.selsarine.ch

Principe



Systeme: échange sans argent (via un réseau informatisé)

Echange: temps, services, compétences, connaissances, biens

Local: ressources à portée de main, liens, réseau

Exemples:



Cours, savoirs, gardiennage d'animaux, dépannage, prêt de biens, transport de biens ou de personnes, confitures ou produits faits maison, etc.

Avantages du SEL

- ▶ Partager des savoirs et compétences.
- ▶ Trouver des solutions sans argent.
- ▶ Accéder à des ressources de son territoire.
- ▶ Échanger des idées.
- ▶ Tisser des liens, s'entraider, se sentir utile et valorisé-e.
- ▶ Donner une 2ème vie à des biens ou des objets.



Unité d'échange

Monnaie virtuelle: minutes pour symboliser le temps donné

1 heure = 60 minutes

Conditions d'échange

- ▶ Le temps de chacun·e a la même valeur, pas de hiérarchie.
- ▶ Si plusieurs participant·es à une même activité: répartition des minutes.
Exemple: 1 animation d'1h avec 4 participant·es. Chaque participant·e verse 15 min. L'animateur / animatrice reçoit 1h au total (4 x 15 min).
- ▶ Pour les biens: 1 minute n'est pas égale à CHF 1.--.
Pas de correspondance avec la valeur du marché.
Pour l'estimation d'un bien matériel: *combien de temps est-on prêt·e à travailler pour obtenir tel ou tel bien?*
- ▶ Frais monétaires: si le service implique la fourniture de matériel ou divers frais (essence, billet de transport, chauffage, etc.), coût à la charge du demandeur ou selon accord.

Echanges locaux ou romands

- ▶ Echanges au sein du SEL Sarine (www.selsarine.ch).
- ▶ Echanges InterSEL (www.enlien.ch): regroupe des SEL de Suisse romande dont SEL Glânois, Lausanne, Yverdon, Lausanne, Begnins & alentours, Aigle, Martigny, Val d'Hérens...
- ▶ Transport de biens via un réseau de gentilles factrices / gentils facteurs (d'où l'importance de fournir ses informations personnelles lors de l'inscription et sur son compte).
- ▶ Monnaie d'échange universelle entre les SEL.









Divers exemples & copies d'écran

www.selsarine.ch



Demande: nettoyage de printemps

par *CCarole* | 1700 Fribourg | *Z - Divers* | 21.03.2022 |    5 


 Demande: Petite table de bureau



par *Milou* | 1700 Fribourg | *Maison, ameublement, entretien* | 21.03.2022 |    2 

 Demande: Changer une vitre



par *Milou* | 1700 Fribourg | *Coup de main* | 20.03.2022 |   2 







 Offre: Cartouche Brita Maxtra


par *Ana* | 1700 Fribourg | *Alimentation, jardin* | 20.03.2022 |  1 


 Demande: Dépoussiérage de printemps 😊 !!

par *Plim* | 1724 Praroman-Le Mouret | *Coup de main* | 20.03.2022 |   6 

 Offre: hamacs

par *CCarole* | 1700 Fribourg | *Z - Divers* | 20.03.2022 |   5 



 Offre: Boîte aux lettres blanche


par *Julie Anne* | 1752 Villars sur Glâne || 19.03.2022 | 


 Demande: toaster


par *CCarole* | 1700 Fribourg | *Maison, ameublement, entretien* | 19.03.2022 |    9 

 Demande: Recherche Armoire en plastique pour habits dans le galletas

par *maria* || 16.03.2022 |    1 

 Offre: Couture, raccommodage

par *Sali* | 1700 Fribourg | *Savoir-faire et connaissances* | 16.03.2022 | 

 Demande: Recherche partenaire masculin pour cours de tango (niveau débutant)

DEMANDE: DÉSHERBAGE AU PARADIS!

qui a envie de venir m'aider à désherber et restructurer mon petit jardin du paradis?

quartier jura à FR

facile! au soleil et dans la joie!

ccarole

Type: Demande de Service

Type d'interaction: Valorisation en temps, Troc direct, Don

Localisation: 1700 Fribourg (FR)

Contact: CCarole

Solde: 24h 58min  65

Services rendus sur ce site: 2165h 23min  49

Date de publication: 21.03.2022

Categories: Z - Divers

Visibilité sites: SEL Sarine, SEL Glânois et Alentours, enLien, enReseau.ch

Validité: 21.04.2022

Gestion:     

[Ajouter à mes favoris](#) | [Voir mes favoris](#)

5 réponses pour "Demande: désherbage au Paradis!"

[Dernière réponse](#) | [Laisser un message](#)



21.03.2022 À 18h11  MODIFIER

salut Cocotte !

dés, je veux bien venir chez toisi tu viens chez moi ensuite (pour le même temps) 😊 ! on fait du troc direct ! parce que vraiment ça n'a pas de sens que j'aille désherber ailleurs si je n'arrive déjà pas à le faire chez moi

tu vois comment 😊peut-être est-ce une bonne idée ?? qu'en penses-tu ?

FINALISER UN ÉCHANGE

Destinataire:

Temps:

(laissez vide pour donner un cœur)

Titre:

Référence:

Remarque: (optionnelle)

TRANSFÉRER

SELSARINE



il y a 5 minutes

Compte: -508h 21min ♥ 5

Profil Publications 2 Sites 5 Notifications 0 Messages 0
Contacts 8 Compte Paramètres

Afficher Modifier Modifier la photo de profil

Contact

Nom à afficher	SELSarine
Prénom et nom	SEL Sarine
Code postal	1700
Localité	Fribourg
Canton	FR
Téléphone(s)	????????

Présentation

Mes compétences	comptabilité, escalade, cuisine, tricot, couture, prêt voiture, prêt vélo
-----------------	---



Bienvenue sur le réseau enLien!

Pour reprendre vos annonces, l'ancien site est là: enlien.enreseau.ch

ATTENTION, changements dans le fonctionnement d'enLien!

Vous trouvez ici **seulement les publications InterSEL**. Pour afficher tout ce que vous avez le droit de voir (SEL+InterSEL), visitez le [fil d'actualité](#) (accès depuis n'importe quelle page: Menu noir (en haut de l'écran) -> Mes réseaux (icône avec 3 maisons) -> Fil d'actualité (dernier point)).

Dorénavant, pour les échanges InterSEL, les unités servent à valoriser le temps, pas à fixer un prix. Pour déterminer la valeur d'un bien, il faut se demander "**Combien de temps cet objet a pris à la personne qui l'offre?**" (temps de cueillette, de fabrication, de déplacement). Si l'objet n'a pas pris de temps (n'a pas prix-temps), il est à donner ou à troquer sans unités-temps. S'il est important pour vous de fixer des prix aux objets de seconde main, rejoignez l'InterSEL [Zéro-Neuf](#) qui utilise des unités liées au franc.

[Tutoriels](#) - [Code de conduite](#)

Aperçu des dernières annonces InterSEL :

Affichage 1-20 sur 79 annonces. [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [Suivant](#) »



Offre: *Diverses BD*****
par [etolledor](#) | 2112 Môtiers | [Z - Divers](#) | 02.04.2022 |



Offre: 20 mai 2022
20.05.2022, 19h00-23h00 | [CO - Glâne](#), 1680 Romont
par [vabhilaz](#) | [Rencontre, visite, sortie, fête](#) |

Demande: recherche petite maisonnette avec hangar ou atelier, ferme en Glâne ou Broye lieu calme
par [mésange777](#) | 1670 Ursy | [Maison, ameublement, entretien](#) | 31.03.2022 |



SELsarine 5
Déconnexion

Pour gérer votre compte et vos annonces:

- [InterSEL.ch](#)
- [SEL Sarine](#)

[Publications](#)
[Annonces](#)
[Calendrier](#)
[Membres](#)
[Fil d'actualité](#)

Soirées du Grainier

- ▶ Pour nourrir les liens concrets entre les membres et faire connaissance.
- ▶ Lieu: Sauf exception, au Werkhof (Basse-Ville).
- ▶ Le 7 de chaque mois. 2 participations annuelles (soit 2h) comptées dans l'engagement annuel.
- ▶ Accueil à 19:00 précises, informations et inscriptions des nouvelles / nouveaux membres.
- ▶ Dès 19h30: repas en commun (pique-nique canadien).
- ▶ Soirées à thème (présentation, projection, atelier artistique, conférence, bourse d'échange, jeux, etc.).
- ▶ Echanges effectués sur place.
- ▶ N'hésitez pas à soumettre vos idées ou à animer une soirée.

Le groupe d'animation (GA)

- ▶ Groupe de bénévoles élu lors de l'AG.
- ▶ Missions: gestion interne, externe et administratif.
 - ❑ Accueil / admissions / démissions des membres.
 - ❑ Réponse aux questions et souhaits des membres.
 - ❑ Organisation et animation des « Soirées du Grainier » et de l'Assemblée Générale.
 - ❑ Rencontres InterSEL, Enlien.ch et relations externes.
 - ❑ Gestion du site Internet.
 - ❑ Contrôle de conformité des annonces aux statuts, au règlement et au code de conduite.
 - ❑ Tenue des comptes.

Route des SELs

- ▶ Séjour chez des SEListes en Suisse ou à l'étranger.
- ▶ 1 heure / nuit / pers (petit-déjeuner compris).
- ▶ Inscription via une plateforme différente:
www.route-des-sel.org

Compte

- ▶ Cadeau de bienvenue: 1 heure d'engagement initial à l'inscription.
- ▶ 3 heures de service à rendre par année.
- ▶ Limites: -25h / +25h (dérogation possible).
- ▶ Prendre son inscription au sérieux pour le bon fonctionnement du SEL Sarine.
- ▶ Démission du SEL: engagement à remettre son compte à zéro.
- ▶ Réinscription possible en participant à l'accueil des nouveaux membres.

Quelques conseils...

- ▶ Consulter régulièrement les offres et les demandes sur le site pour proposer des offres et répondre à des demandes.
- ▶ Participer, aider ou animer lors des soirées mensuelles.
- ▶ Ne pas se décourager si pas de réponses à ses annonces.
- ▶ Laisser libre cours à son imagination et oser demander!
- ▶ Faire preuve de dynamisme, de transparence et de confiance envers les membres.
- ▶ En panne d'idées ? Contacter le GA.

Le SEL, combien ça coûte?

Frais d'inscription de CHF
15.-

- ❖ Unique (à vie)

Utilisés pour:

- ▶ L'hébergement et la gestion du site enlien.ch (50.-/an)
- ▶ Assurance
- ▶ Frais divers (AG, matériel, etc.)

Engagement annuel = 3h de service par an à rendre pour rester membre (fait office de contribution annuelle)

Car le SEL a quelques autres « frais »:

- ▶ Le site Enlien.ch (forfait par membre)
- ▶ Paiement des services au SEL (GA, animation des «Soirées du Grainier», location de la salle)
- ▶ Paiement des dettes des radié-es

Comment s'inscrire ?

- ▶ Participer au présent accueil des nouveaux membres
- ▶ Lire et accepter les statuts, le règlement et le code de conduite (voir sur le site)
- ▶ Remplir et signer la feuille d'inscription
- ▶ Payer la contribution unique de CHF 15.- (sur place)
- ▶ Pour les mineur·es, autorisation écrite des parents obligatoire
- ▶ Ultime étape: créer un compte sur www.selsarine.ch



Créer un compte en ligne



CRÉER UN COMPTE

Si vous avez déjà créé votre utilisateur sur la plateforme enRéseau, ne remplissez pas ce formulaire mais connectez-vous et cliquez sur "Rejoindre ce site".

Informations du compte

Identifiant (obligatoire)

Adresse e-mail (obligatoire)

Choisissez un mot de passe (obligatoire)

Confirmez le mot de passe (obligatoire)

- J'ai lu et j'accepte le [règlement enRéseau](#)
- J'ai lu et j'accepte la [Politique de confidentialité](#)

(anti-spam) Dans quel pays se trouve ce site?

Informations sur le Profil

Nom à afficher (obligatoire)

Ce champ peut être vu par : Tous les internautes

Prénom et nom (obligatoire)

Ce champ peut être vu par : Les membres de mes sites et mes contacts [Modifier](#)

Adresse

Ce champ peut être vu par : Les membres de mes sites et mes contacts [Modifier](#)

Code postal (obligatoire)

Des questions ???



... que l'aventure commence!