

## Administratif et informatique

- Rédaction de courrier officiel
- Aide au classement
- Comptabilité
- Correction de texte
- Elaboration d'un CV
- Création site Internet
- Aide utilisation Word, Excel, Power Point, etc.
- Réparations informatiques



## Animaux

- Gardiennage d'animaux
- Promenade de chiens
- Toilettage
- Fabrication abri à oiseaux
- Initiation à l'équitation



## Alimentation et jardin

- Fabrication conserves, confitures, pâte à tartiner, pâtisseries, tisanes
- Cours de cuisine
- Cuisine à domicile
- Couture de sac à vrac
- Travail au jardin
- Taille de haies
- Débroussaillage



## Connaissances et langues

- Cours de langues
- Conversation en langues étrangères
- Traduction
- Lectures de contes
- Apprendre à conter
- Cours d'appui divers



## Divers

- Hébergement ponctuel de selistes chez soi
- Aide pour démarrer au SEL
- Tout ce que vous avez envie d'échanger d'autre comme services... !



## Habillement et beauté

- Couture
- Tricot
- Réparation/retouches d'habits
- Manucure
- Coiffure
- Soins esthétiques
- Fabrication de cosmétiques maison
- Maquillage pour évènements



## Enfants

- Garde d'enfants
- Prise en charge à midi
- Soutien scolaire
- Animation d'anniversaire
- Cours de bricolage pour enfants
- Ateliers créatifs pour enfants
- Transports d'enfants



## Livres, CD, DVD, jeux

- Prêt de jeux de société
- Prêt de livres
- Transfert de VHS sur DVD
- Numérisation de cassettes audio



## Machines et outils

- Réparation d'un lave-linge
- Prêt d'une tondeuse
- Entretien de diverses machines
- Prêt d'outils de travail
- Prêt d'une machine à coudre
- Atelier équipé mis à disposition



## Musique

- Cours de chant
- Cours d'instruments de musique
- Prêt d'un instrument
- Concert lors d'un anniversaire, mariage, autre évènement
- Camp de musique
- Prêt de partitions



## Maison et ameublement

- Rénovation
- Plomberie, maçonnerie, menuiserie
- Fabrication de meubles
- Prêt/échange de maison
- Fabrication produits nettoyages maison
- Décoration d'intérieur
- Aide au ménage
- Nettoyage des vitres



## Prêts

- Machines de jardin, outillage
- Appareil à raclette
- Raquettes à neige
- Appareil à faire les crêpes
- Perceuse, ponceuse, scie circulaire
- Vélo, rollers, remorque
- Livres, DVD
- Beamer
- Robot de cuisine



## Rencontres et loisirs

- Cours de danse
- Cours créatifs
- Spectacle de marionnettes
- Prêt de raquettes à neige, skis, etc.
- Initiation au jeu d'échecs
- Atelier artistique
- Organisation d'activités à thème
- Initiation à la pêche



## Services et artisanat

- Bricolage
- Couture
- Réparation, rénovation
- Repassage, cuisine
- Peinture, pyrogravure, poterie
- Déménagement
- Conseils en décoration
- Photographe, cameraman



## Santé et bien-être

- Massage
- Coaching, médiation
- Acupuncture, réflexologie, sophrologie, soins énergétiques
- Yoga, Reiki, Méditation
- Fabrication de produits d'hygiène
- Cours de sport
- Conseils en nutrition



## Transports

- Co-voiturage
- Transport d'objets (Intersel)
- Transport pour la déchetterie
- Cours auto-école
- Prêt d'une voiture
- Prêt d'un vélo
- Transport ponctuel pour hôpital, rendez-vous médical, commissions, etc.

